

日本がんサバイバーシップ研究グループ (SaQRA) 主催

# 2024年度第9回 異分野研究交流 行動科学・サバイバーシップセミナー

テーマ セルフ・コンパッションを活用する

講師 東北学院大学人間科学部 教授 金井嘉宏 先生

日時 2025年1月14日(火)17:00~18:00

開催形式 完全WEB開催(Zoom)

参加費 無料

参加申込 QRコードまたはURLよりお申込みください  
<https://forms.gle/FdnKmtXcDEEGeHmS6>  
(セミナー終了時間までお申込みいただけます)



## セミナー要旨

セルフ・コンパッションとは、自分に思いやりを向けることであり、マインドフルネスとも関連しています。コンパッションに基づくセラピーは、がん患者さんへの支援としても行われ、抑うつを緩和したり、ウェルビーイングや生活の質を高めることがわかってきています。本セミナーでは、みなさんとコンパッションの活用について共有させていただく機会になればと思っております。

## 講師プロフィール

早稲田大学大学院修士課程修了、北海道医療大学大学院博士後期課程修了。博士(臨床心理学)

【主な職歴】 広島大学大学院総合科学研究科助教を経て、現在、東北学院大学人間科学部・教授。こころのクリニックOASIS非常勤心理士。

主催 国立がん研究センター がん対策研究所 行動科学・サバイバーシップ研究部  
SaQRA (日本がんサバイバーシップ研究グループ)  
早稲田大学人間科学学術院・名古屋市立大学大学院

問合せ先 SaQRA事務局 saqra\_contact@ncc.go.jp

